

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم



دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

(دوره)

کارشناسی پیوسته پرستاری

واحد درسی

اصول مراقبت های ویژه پرستاری

استاد تدوین کننده: شهره جوادپور

سال: 1401

ماه: مهر ماه

نام درس : اصول مراقبت های ویژه	تعداد واحد : 3 واحد
رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی پرستاری	مدت زمان ارائه درس : شنبه 10-12، یکشنبه 10-12
اساتید همکار : خانم جوادپور	زمان شروع و پایان : شهریور تا بهمن 1401
پیشنیاز : پاتوفیزیولوژی	محل آموزش: دانشکده پرستاری

هدف نهایی دوره:

در این درس دانشجو با مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی ، تنفسی و کلیوی با تاکید بر ملاحظات دوران سالمندی، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده او، ویژگی ها و ساختار بخش های مراقبت ویژه بیمارستان در بخش مراقبت های ویژه **ICU**، **CCU** و دیالیز و روش های تشخیص و درمان آنها آشنا خواهد شد. در ضمن با روش احیاء قلبی ریوی آشنا می شود تا در مواقع ضروری قادر به همکاری با تیم احیاء باشد .

اهداف اختصاصی دوره :

ردیف	اهداف اختصاصی دوره
1	بخش مراقبت های ویژه قلبی (CCU) دانشجو در پایان دوره بتواند : - آناتومی و فیزیولوژی و سیستم هدایتی قلب را شرح دهد. - اصول الکتروکاردیوگرام و خواندن و تفسیر نوار الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد. - آنژین صدری و انفارکتوس میوکارد را با ذکر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری توضیح دهد. - اختلالات ریتم با منشأ سینوسی، دهلیزی ، بطنی و جانکشنال را با ذکر علائم و نشانه ها و تغییرات الکتروکاردیوگرافی شرح دهند. - مراقبت های پرستاری اختلالات ریتم را توضیح دهند. - اختلالات هدایت در جریان الکتریکی (گره سینوسی، دهلیزی بطنی و بلوک های شاخه ای) را با ذکر علائم و نشانه ها و تغییرات الکتروکاردیوگرافی شرح دهند. - اصول کار و نحوه استفاده از دستگاه های موجود در بخش مراقبت ویژه قلبی شامل دستگاه ضربان ساز، دفیبریلاتور و مانیتورینگ را توضیح دهد. - انواع اختلالات هایپر تروفی بطنی و بزرگی دهلیزها را توضیح دهد. - اصول احیای قلبی ریوی را شرح دهد.

بخش مراقبت های ویژه (ICU) دانشجو در پایان دوره بتواند : 1. بخش مراقبت ویژه را تعریف و خصوصیات آن را ذکر نماید. 2. اصول اخلاقی مطرح در بخش های مراقبت ویژه و پایان زندگی را تجزیه و تحلیل نماید. 3. پایش های همودینامیک را بشناسد و مورد استفاده هر یک را بداند. 4. روش های مختلف پایش های تنفسی و مورد استفاده هر یک را توضیح دهد. 5. اصول مراقبت از راه هوایی و مراقبت های لازم را بیان کند. 6. اصول کاربرد تهویه مکانیکی (شامل مدها، موارد استفاده، عوارض و...) را تجزیه و تحلیل کند. 7. عفونت در بخش های مراقبت ویژه (انواع، علل و راهکارها پیشگیری) را بررسی کند. 8. نیازهای مراقبت روانی و راهکارهای مختلف در این زمینه را نام ببرد. 9. مراحل و چگونگی کنترل درد در بخش های مراقبت ویژه را تشریح دهد.	2
بخش دیالیز دانشجو در پایان دوره بتواند : - نارسایی حاد و مزمن کلیه را با ذکر پاتوفیزیولوژی، علایم و نشانه ها، تشخیص و اصول درمانی و مراقبتی شرح دهد - نحوه مراقبت از بیماران تحت کنترل با همودیالیز را توضیح دهد - نحوه مراقبت از بیماران تحت کنترل با دیالیز صفاقی را توضیح دهد - پیوند کلیه و مراقبت های قبل و بعد از عمل را شرح دهد	3

منابع درسی:

- ✓ Advance critical nursing care, Karel K. Carelson, saunders Elsevier publisher, 2009.
- ✓ Critical nursing care, thalane, saunders Elsevier publisher, 2007.
- ✓ پرستاری بیماریهای مغز و اعصاب، برونر-بلک
- ✓ مراقبتهای پرستاری ویژه در آی سی یو AACN، ترجمه فروزان شوریده 2010
- ✓ کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز گردآوری : محمدرضا عسکری ومحسن سلیمانی – آخرین ویرایش
- ✓ کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز گردآوری : حسین شیرینی، ملاحت نیک روان

- ✓ تفسیر سریع الکتروکاردیوگرافی دوبین
- ✓ تنها کتاب **EKG** که نیاز دارید . تالیف دکتر منوچهر قارونی
- ✓ تفسیر **EKG** به زبان ساده . نوشته دکتر لیندا پرترفیلد ، ترجمه : شهریار محمودی

نحوه ارزشیابی:

1. امتحان میان ترم و پایان ترم
2. کوئیز های کلاسی و تکالیف

مباحث سی سی یو: 10 نمره

مباحث آی سی یو و دیالیز : 10 نمره

کوئیز سی سی یو :

کوئیز آی سی یو :

امتحان سی سی یو : 1401/8/22

امتحان آی سی یو : 1401/8/28

امتحان پایان ترم : 1401/10/10

روش و استراتژیهای تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی ، آموزش مجازی

تکالیف دانشجو:

حضور به موقع و فعال در کلاسهای آنلاین - مطالعه مباحث آفلاین و انجام و ارسال به موقع تکالیف

در مورد سرفصل مطالب باید تمام مطالب ارائه شده در هر مبحث را به طور کلی در چند مورد ذکر کند

جدول زمانبندی دروس

ردیف	سرفصل مطالب	مدرس	تاریخ و ساعت ارایه	منابع درسی	روش تدریس	روش ارزشیابی (تکوینی و پایانی)
1	تعریف واحدهای مراقبت ویژه - اصول اخلاقی و پایان زندگی	خانم جوادیپور	شنبه 10-12	- مراقبتهای پرستاری ویژه در آی سی یو AACN - مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
2	پایش های همودینامیک	خانم جوادیپور	شنبه 10-12	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
3	پایش های همودینامیک	خانم جوادیپور	12 شنبه 10-12	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
4	اصول مراقبت از بیمار در بخش آی سی یو - کنترل عفونت بررسی درد - بیقراری و دلیریوم در آی سی یو با مقیاس مربوطه بررسی سطح هوشیاری با مقیاسهای مربوطه	خانم جوادیپور	شنبه 10-12	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
5	اختلالات اسید و باز (تفسیر گازهای خون شریانی ABG)	خانم جوادیپور	شنبه 10-12	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
6	نارسایی تنفسی - ARDS	خانم جوادیپور	شنبه 10-12	مراقبتهای پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی

7	پایش تنفسی - مدیریت راه هوایی و ساکشن تراشه	خانم جوادپور	شنبه 10-12	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوییز - امتحان مجازی
8	اصول تهویه مکانیکی	خانم جوادپور	شنبه 10-12	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوییز - امتحان مجازی
9	اصول تهویه مکانیکی	خانم جوادپور	شنبه 10-12	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوییز - امتحان مجازی
10	آسیب شکم لگن و قفسه سینه	خانم جوادپور	شنبه 10-12	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوییز - امتحان مجازی
11	جراحی قلب	خانم جوادپور	شنبه 10-12	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوییز - امتحان مجازی
12	دیالیز	خانم جوادپور	شنبه 10-12	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	مجازی	پرسش شفاهی - کوییز - امتحان مجازی
13	دیالیز	خانم جوادپور	شنبه 10-12	مراقبت‌های پرستاری ویژه محمدرضا عسکری..	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوییز - امتحان مجازی

حل مسایل تفسیر گازهای خون شریانی ، مباحث تغذیه ، شوک و جبران مایعات بصورت تمرین کلاسی در فروم خواهد بود.

ردیف	سرفصل مطالب	مدرس	تاریخ و ساعت ارایه	منابع درسی	روش تدریس	روش ارزشیابی (تکوینی و پایانی)
1	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سلول های قلبی، عروق کرونر و سیستم هدایتی	خانم جوادپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان مجازی
2	آشنایی با الفبای نوار خوانی	خانم جوادپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان مجازی
3	ادامه آشنایی با الفبای نوار خوانی انواع ریتم های سینوسی	خانم جوادپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان مجازی
4	آشنایی با آریتمی های دهلیزی	خانم جوادپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان مجازی
5	آشنایی با ریتم های بطنی	خانم جوادپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان مجازی
6	آشنایی با انواع آنژین صدری و درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه	خانم جوادپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی- کوئیز - امتحان مجازی
7	آشنایی با انفارکتوس میوکارد و تغییرات آن در نوار قلب	خانم	یکشنبه		سخنرانی-	پرسش شفاهی-

	تقسیم بندی MI بر اساس ناحیه و درمان و مراقبت های آن	جوادیپور	10-12		بحث گروهی - پرسش و پاسخ	کوئیز - امتحان مجازی
8	آشنایی با اختلالات هدایتی قلب	خانم جوادیپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
9	آشنایی با پیس میکرو دفیبریلاتور	خانم جوادیپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
10	آشنایی با انواع اختلالات هایپرتروفی بطنی و بزرگی دهلیزها	خانم جوادیپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
11	اصول انجام آنژیو گرافی و آنژیوپلاستی	خانم جوادیپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی
12	CPCR و مروری بر EKG	خانم جوادیپور	یکشنبه 10-12		سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پرسش شفاهی - کوئیز - امتحان مجازی